

GUIDELINE INTERVIEW *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING*

Daud Al Ikhlas - 192030100030

A. IDENTITAS RESPONDEN

Nama (inisial) :

Tempat, tanggal lahir :

Jenis Kelamin :

Usia :

Alamat :

No. Telpon / No. Hp :

Suku bangsa :

Agama :

B. GUIDELINE INTERVIEW

Prolog	<p>Selamat pagi / siang / sore / malam, saya Daud mahasiswi Fakultas Psikologi dan Ilmu Pendidikan, Program Studi Psikologi Universitas Muhammadiyah Sidoarjo yang saat ini sedang melakukan penelitian dalam rangka menyelesaikan tugas akhir (skripsi) mengenai kondisi <i>psychological well-being</i> pada pelaku judi online. Sebelumnya, saya ingin meminta kesediaan anda untuk mengikuti penelitian yang telah dijelaskan dalam lembar kesediaan ini. Kemudian, saya meminta tanda tangan anda sebagai bentuk kesediaan anda. Jika ada yang kurang dipahami, silakan bertanya kembali kepada saya.</p> <p>Pembicaraan dalam wawancara ini berkisar pada kondisi anda saat ini berkaitan dengan pengalaman anda selama melakukan judi online. Selain itu, saya juga akan menanyakan mengenai pengalaman anda sebelum melakukan judi online. Saya juga akan menanyakan terkait proses yang terjadi dalam pengalaman tersebut. Hal ini perlu saya tanyakan untuk melihat apakah adanya perubahan yang terjadi pada diri anda sehingga mendapatkan gambaran mengenai <i>psychological well-being</i> anda. Oleh karena itu, saya harap dalam waktu yang singkat ini, anda dapat menghayati betul kondisi serta pengalaman anda, sehingga dapat menjawab pertanyaan saya sejujur – jujurnya dan terkait dengan pertanyaan yang diajukan.</p> <p>Baiklah, sampai saat ini apakah ada pertanyaan?</p>
---------------	--

Dimensi	Sub-dimensi	Indikator	Guideline interview	Catatan
Self Acceptance (Penerimaan diri)	Memiliki sikap yang positif terhadap diri	Merasa nyaman dengan keadaan dirinya	1. Bisa anda deskripsikan gambarkan diri anda saat ini? Baik secara positif ataupun negatif, gambaran diri secara umum	
		Menjalani keseharian dengan percaya diri	2. Bagaimana tanggapan anda mengenai gambaran diri tersebut?	
	Menyadari dan menerima berbagai aspek dalam diri, baik kualitas positif maupun negatif	Menyadari dan menerima aspek positif dan negatif dalam diri	3. Adakah perbedaan cara anda dalam memandang diri saat ini dengan sebelum melakukan judi online?	
		Berperilaku sebagaimana diri apa adanya	(Jika ya , ke no 4. Jika tidak , ke no 5)	
	Memiliki pandangan yang positif terhadap masa lalu	Menjadikan masa lalu sebagai dorongan positif untuk masa depan	4. Jika ya berbeda, apa yang berbeda?	
		Merasa puas dengan kisah hidup	- Pengalaman apa yang menyebabkan perbedaan tersebut?	
			- Apa dasar pertimbangan anda mengambil langkah / tindakan dalam pengalaman tersebut?	
			- Bagaimana hasil dari langkah / tindakan anda dalam kejadian tersebut?	

		<p>yang telah dijalani hingga membentuk diri saat ini</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Bagaimana pengaruh gambaran tersebut dengan keseharian anda saat ini? - Bisa anda ceritakan diri anda sebelumnya seperti apa? - Pengalaman seperti apa yang menyebabkan perbedaan tersebut? - Apa dasar pertimbangan anda mengambil langkah / tindakan dalam pengalaman tersebut? - Bagaimana hasil dari langkah / tindakan anda dalam kejadian tersebut? - Bagaimana pengaruh gambaran yang sebelumnya dengan keseharian anda? <p>5. Jika tidak berbeda, apa yang sama?</p> <ul style="list-style-type: none"> - Mengapa menurut anda gambaran saat ini dengan sebelumnya sama? - Apa dasar pertimbangan anda mengambil langkah / tindakan dalam pengalaman tersebut? - Bagaimana hasil dari langkah / tindakan anda dalam kejadian tersebut? 	
--	--	---	--	--

			- Bagaimana pengaruh gambaran tersebut dengan keseharian anda?	
<i>Positive relations with others</i> (Hubungan yang positif dengan orang lain)	Memiliki hubungan yang hangat, memuaskan dan saling percaya dengan orang lain	Mampu menjalin relasi yang hangat, memuaskan, dan saling percaya dengan orang lain	1. Dalam berelasi dengan orang lain, apakah terdapat perbedaan pada diri anda sebelum dan setelah melakukan judi online, mengenai: <ul style="list-style-type: none"> - Pandangan mengenai hal yang penting dalam menjalin relasi - Bagaimana cara anda menjalin relasi dengan orang lain? <ul style="list-style-type: none"> • Bagaimana cara anda mempertahankan relasi tersebut? - Bagaimana anda menggambarkan relasi anda dengan orang lain saat ini? (Dengan keluarga, teman, dll) - Siapa orang yang paling dekat dengan anda? Mengapa anda merasa dia yang terdekat? - Bagaimana tanggapan anda mengenai relasi sosial yang anda jalani hingga saat ini? 	
		Dapat membuka diri ke orang – orang terdekat, seperti keluarga atau sahabat		
		Merasa puas dengan jumlah relasi pertemanan yang dijalin		
	Peduli dengan kesejahteraan orang lain	Mempertimbangkan kondisi orang lain ketika menjalin relasi		
		Adanya keinginan untuk		

		mendengarkan pendapat orang lain	<ul style="list-style-type: none"> • Apa keuntungan dan/atau kerugian yang anda rasakan dalam menjalani relasi tersebut? - Bagaimana pandangan orang lain terhadap anda terkait anda sebagai sosok teman, keluarga, pacar, dll? 	
	Mampu berempati, memberikan afeksi, dan kedekatan	Dinilai sebagai orang yang senang memberi dan penyayang		
	Mampu memahami adanya timbal balik (memberi dan menerima) dalam hubungan antar manusia	Memiliki keinginan untuk berkompromi dalam mempertahankan hubungan dengan orang lain		
			<p>2. Apa yang menyebabkan adanya perbedaan atau persamaan saat sebelum dan setelah melakukan judi online?</p> <ul style="list-style-type: none"> - Pengalaman seperti apa yang menyebabkan hal tersebut? - Apa pertimbangan anda saat mengambil langkah / tindakan dalam pengalaman tersebut? - Bagaimana hasil dari langkah / tindakan anda dalam kejadian tersebut? - Adakah pengaruh ketika adanya perubahan atau tetap sama dalam menjalin relasi? Jika ya, apa? Jika tidak, mengapa? 	

Autonomy (Kemandirian)	Mampu menentukan segala sesuatu sendiri dan tidak bergantung pada orang lain	Mampu melakukan hal – hal yang sesuai dengan keinginan diri tanpa bergantung dengan orang lain	1. Apakah terdapat perbedaan sebelum dan setelah melakukan judi online mengenai cara anda mengatasi permasalahan, seperti: <ul style="list-style-type: none"> - Kondisi finansial <ul style="list-style-type: none"> • Dalam mengelola pendapatan dan pengeluaran finansial - Kondisi akademik <ul style="list-style-type: none"> • Dalam proses belajar mengajar, meraih prestasi yang dituju - Kondisi sosiokultural <ul style="list-style-type: none"> • Dalam membuat keputusan mengenai perilaku / tindakan yang diambil saat menghadapi suatu bersama orang lain yang berbeda – berbeda (budaya, kepentingan, dll) 	
		Membuat keputusan berdasarkan pertimbangan pribadi (berdasarkan kapasitas diri, apa yang dibutuhkan, dan apa yang diinginkan)		
	Mampu menolak tuntutan sosial untuk berpikir atau bertindak	Dapat bertindak tanpa terpengaruh tuntutan sosial dari lingkungan		
			2. Pengalaman seperti apa yang anda alami hingga berpengaruh / tidak berpengaruh terhadap cara anda mengatasi kondisi tersebut? 3. Apa pertimbangan anda dalam mengambil langkah / tindakan dalam pengalaman tersebut?	

	dengan cara tertentu		<p>4. Bagaimana hasil dari langkah / tindakan anda dalam pengalaman tersebut?</p> <p>5. Apa dampaknya dengan keseharian anda saat ini?</p> <p>Pertanyaan tambahan (jika tidak muncul di jawaban pertanyaan sebelumnya)</p> <p>a. Apakah anda suka melakukan intropeksi diri?</p> <ul style="list-style-type: none"> - Apa yang mendasari hal tersebut - Kapan melakukan tersebut - Bagaimana hasilnya <p>b. Bagaimana cara anda melakukan intropeksi diri?</p> <ul style="list-style-type: none"> - Apa yang menjadi standar anda? - Mengapa standar itu yang diambil - Apa dampaknya 	
	Meregulasi diri ketika bertindak	Menyesuaikan keadaan diri (secara kognitif ataupun emosi) dengan tindakan		
	Mengevaluasi diri berdasarkan standar personal (diri)	Menilai pencapaian diri berdasarkan standar yang ditentukan sendiri		
<i>Environmental mastery</i> (Penguasaan lingkungan)	Memiliki kesadaran dan kemampuan untuk	Mampu mengatasi tuntutan lingkungan	1. Adakah perbedaan dari diri anda sebelum dan setelah mengikuti melakukan judi online, mengenai:	
		Mampu mengelola lingkungan sesuai		

	mengelola lingkungan	dengan tujuan yang diinginkan	<ul style="list-style-type: none"> - Bentuk kegiatan yang diikuti (berupa kebiasaan, hobi, dsb) <ul style="list-style-type: none"> ● Alasan mengikuti kegiatan tersebut ● Dampak kegiatan tersebut (perasaan, hasil yang didapat, dsb) - Cara dalam membagi waktu kegiatan <ul style="list-style-type: none"> ● Dampak menggunakan cara tersebut (perasaan, hasil yang didapat, dsb) 	
	Mampu mengontrol keurutan aktivitas eksternal yang kompleks	Mampu mengelola waktu untuk menjalani aktivitas sehari – hari		
	Mampu menggunakan lingkungan secara efektif	Merasa puas ketika mengerjakan beragam kegiatan setiap harinya		
			2. Pengalaman seperti apa yang menunjukkan adanya perubahan / tidak berubah mengenai kondisi tersebut? Apa penyebabnya? 3. Apa saja pertimbangan anda dalam mengambil langkah /tindakan dalam pengalaman tersebut? 4. Bagaimana hasil dari langkah / tindakan anda dalam pengalaman tersebut? 5. Apa dampak kondisi tersebut dengan kondisi saat ini?	

<i>Purpose in life</i> (Tujuan dalam hidup)	Menyadari bahwa ada makna dari kehidupan saat ini dan masa lalu	Memaknai setiap kejadian yang terjadi di masa lalu dan pengaruhnya di masa mendatang	1. Adakah perbedaan sebelum dan setelah melakukan judi online, mengenai: <ul style="list-style-type: none"> - Kejadian yang menurut anda paling penting / paling anda ingat dalam hidup anda <ul style="list-style-type: none"> ● Bagaimana ceritanya ● Alasan memilih kejadian tersebut ● Apa saja pertimbangan yang digunakan ● Bagaimana hasilnya ● Dampaknya dengan kondisi diri - Cita – cita saat ini <ul style="list-style-type: none"> ● Apa yang mendasari cita – cita tersebut ● Cara dalam mencapai cita – cita tersebut ● Usaha yang telah dilakukan untuk mencapai cita – cita ● Hasilnya saat ini ● Dampak memiliki cita – cita tersebut - Adanya target keseharian <ul style="list-style-type: none"> ● Apakah memiliki target pencapaian tertentu ● Apa saja pertimbangannya ● Cara mencapai target tersebut 	
	Memiliki keyakinan yang memberikan makna hidup	Memiliki cita – cita masa depan		
	Memiliki tujuan dan sasaran dalam hidup	Membuat target yang ingin dicapai dalam hidup serta cara mencapainya		
		Melakukan usaha untuk mencapai target dalam hidup		

			<ul style="list-style-type: none"> ● Usaha yang telah dilakukan untuk mencapai target tersebut ● Hasil dari usaha tersebut 	
<i>Personal growth</i> (Pengembangan pribadi)	Memiliki perasaan adanya perkembangan yang berkelanjutan	Menyadari bahwa setiap pengalaman yang dilalui berkontribusi pada pengembangan diri Memahami hidup sebagai proses belajar, perubahan, dan perkembangan	1. Ceritakan menurut anda, pengalaman ketika melakukan judi online apa saja yang berkontribusi kepada pembentukan diri anda saat ini? <ul style="list-style-type: none"> - Bagaimana bentuk kontribusi tersebut terhadap diri anda? - Bagaimana diri anda sebelum mengalami pengalaman tersebut? Bagaimana setelahnya? - Apa yang menyebabkan anda mengambil langkah / tindakan dalam pengalaman tersebut? - Bagaimana hasil dari langkah / tindakan anda dalam pengalaman tersebut? - Aspek diri bagian mana yang paling signifikan meningkatnya melalui pengalaman tersebut? - Bagaimana dampaknya terhadap diri anda saat ini? 	
	Melihat diri sebagai individu yang tumbuh dan berkembang	Menyadari adanya peningkatan yang terjadi pada diri sepanjang waktu		
	Terbuka dengan pengalaman baru	Selalu mencoba melakukan berbagai hal baru		

	Mampu menyadari potensi diri	Memahami potensi yang dimiliki diri	<p>2. Apa tanggapan anda mengenai hal yang benar – benar baru untuk anda?</p> <ul style="list-style-type: none"> - Seberapa sering anda mencoba hal – hal yang baru? Apa contohnya? - Apa saja pertimbangan yang digunakan saat menghadapi hal tersebut? - Bagaimana dampaknya? - Apakah tanggapan tersebut berbeda sebelum dan setelah melakukan judi online? <p>3. Menurut anda, apa saja potensi diri yang anda miliki saat ini?</p> <ul style="list-style-type: none"> - Bagaimana cara anda mengetahui potensi tersebut? - Bagaimana cara anda menggunakan potensi tersebut? - Bagaimana cara anda mengembangkan potensi yang dimiliki? - Apa saja usaha yang telah anda lakukan dalam rangka pengembangan tersebut? - Bagaimana hasil dari usaha tersebut? 	
	Terus berubah dengan lebih menunjukkan pengetahuan diri dan keefektifan diri	Memahami cara untuk mengembangkan potensi diri		
		Melakukan usaha untuk mengembangkan potensi diri		

			<ul style="list-style-type: none"> - Apakah terdapat perbedaan dari sebelum dan setelah melakukan judi online? - Pengalaman / kegiatan apa saja yang mendasari perbedaan / persamaan tersebut? - Apa yang menyebabkan anda mengambil langkah / tindakan tersebut? - Bagaimana dampaknya? 	
--	--	--	--	--